



Gruppträning dagtid

Gruppträning dagtid

Utveckla din golf under hösten och skapa bra förutsättningar till en bra golfsäsong nästa år.

I träningen fokuserar jag främst på golfsvingen där jag förklarar svingsteknik och utvecklar grunderna i svingen, grepp, uppställning och sikte. Vi jobbar också på att hitta en bra bollträff och skapa längd i slagen. Vi tränar närspellet i samband med varje träningspass, puttning, chippning, wedgar och bunkerslag. Träningen är lämplig ifrån singel hcp upp till hcp 54.

Träning 5 x 75 min

Pris: 995 kr Medlem: 795 kr Tränare: Per Magnusson

[Boka din plats här!](#)

Grupp 1 tisdagar kl 10 – 11.15

- 1 21/8 Svingteknik, grepp & puttning
- 2 28/8 Svingteknik, uppställning & chippning
- 3 4/9 Svingteknik, sikte & rutiner
- 4 11/9 Svingteknik, wedgar & bunker
- 5 18/9 Svingteknik, repetition & utvärdering

Grupp 2 torsdagar kl 13 – 14.15

- 1 23/8 Svingteknik, grepp & puttning
- 2 30/8 Svingteknik, uppställning & chippning
- 3 6/9 Svingteknik, sikte & rutiner
- 4 13/9 Svingteknik, wedgar & bunker
- 5 20/9 Svingteknik, repetition & utvärdering