



Gruppträning med svinganalys

Starta 23/8 kl 17:45

I träningen fokuserar jag främst på golfsvingen där jag går igenom svingteknik och jobbar på grunderna i svingen – grepp, uppställning och sikte. Vi tränar både med järn och träklubbor.

Vi har en gemensam svinganalys med gruppen där vi går igenom svingarna och jag förklarar vad som behöver utvecklas. Varje deltagare får ta del av sina svingar och få med hem en förklaring på vad som behöver utvecklas i svingen. Träningen är lämplig ifrån singel hcp upp till hcp 36.

Golfträning 4 tim.

Max antal deltagare: 6

Pris: 995 kr Medlem: 795 kr

Tränare: Per Magnusson

Grupp 1

Tisdag 21/8 kl 17.45 – 19.15 Svingträning, teknik & filmning.

Tisdag 28/8 kl 17.45 – 19 Svingträning, grepp och uppställning .

Tisdag 4/9 kl 17.45 – 19 Svingträning, sikte och rutiner.

Grupp 2

Torsdag 23/8 kl 17.45 – 19.15 Svingträning, teknik & filmning.

Torsdag 30/8 kl 17.45 – 19 Svingträning, grepp och uppställning .

Torsdag 6/9 kl 17.45 – 19 Svingträning, sikte och rutiner.

[Boka din plats här!](#)