



## Nybörjarkurser – grönt kort

**Kurserna** följer Svenska golfförbundets och PGA:s riktlinjer för "Grönt kort".

Vi vägleder dig till grönt kort – hcp 54 och vidare till nästa steg i din utbildning. Målet är att nå officiellt handicap 36 under säsongen. Efter kursens slut har du möjlighet att spela på banan tillsammans med en fadder.

**Träningen** sträcker sig över 2 helger med 2 timmarspass. Vi tränar på alla moment inom golfen - golfsvingen, träklubbor, puttning, chippning, wedgar och bunker.

**Teori:** 2 timmarpass - vi går igenom 10 vanligaste reglerna som man behöva kunna på banan, golfvett, hcp, spelformer, utrustning och medlemskap.(teoripasset är frivilligt och inget krav att du måste vara med)

**Fadderrunda:** efter avslutad kurs ingår det 1 fadderrunda på 9 hål och de efterföljande fadderrundorna betalar du 100 kr för 9 hål.

**Detta ingår:** 8 tim praktik, 2 tim teori, 2 tim fadderrunda på 9 hål, lån av handbok, lån av klubbor samt träningsbollar, Max antal deltagare: 10 st/grupp.

**Pris: Senior - 1695 kr**  
**Junior - 995 kr**

### April

Kurs: 1 27 – 28/4 samt 4 – 5/5 kl 9.30 – 11.30

### Maj

Kurs: 2 18 - 19/5 samt 25 - 26/5 kl 9.30 – 11.30

### Juni

Kurs: 3 8 - 9/6 samt 15 - 16/6 kl 9.30 - 11.30

### Juli

Kurs: 4 6 - 7/7 samt 13 - 14/7 kl 9.30 - 11.30

### Augusti

Kurs: 5 17 - 18/8 samt 24 - 25/8 kl 9.30 – 11.30

### September

Kurs: 6 7 - 8/9 samt 14 - 15/9 kl 10 – 12