



Gruppträning dagtid

Utveckla din golf under våren och skapa bra förutsättningar för en bra golfsäsong.

I träningen fokuserar jag främst på golfsvingen där jag förklarar svingteknik och utvecklar grunderna i svingen, grepp, uppställning och sikte. Vi jobbar också på att hitta en bra bollträff och skapa längd i slagen. Vi tränar närspellet i samband med varje träningspass, puttning, chipping, wedgar och bunkerslag. Träningen är lämplig ifrån singel hcp upp till hcp 54.

Träning 5 x 75 min

Pris: 995 kr Medlem: 795 kr Tränare: Per Magnusson

Grupp 1 torsdagar kl 10 – 11.15

- 1 2/5 Svingteknik, grepp & puttning
- 2 9/5 Svingteknik, uppställning & chipping
- 3 16/5 Svingteknik, sikte & rutiner
- 4 23/5 Svingteknik, wedgar & bunker
- 5 13/6 Svingteknik, repetition & utvärdering

Grupp 2 onsdagar kl 13 – 14.15

- 1 8/5 Svingteknik, grepp & puttning
- 2 15/5 Svingteknik, uppställning & chipping
- 3 22/5 Svingteknik, sikte & rutiner
- 4 29/5 Svingteknik, wedgar & bunker
- 5 5/6 Svingteknik, repetition & utvärdering